

ULTRAHANG CSEKKLISTA

1

MIKOR MENJ A VIZSGÁLATRA?

Mivel babát szeretnél, érdemes úgy menni, hogy a tüszőérésről meg tudj bizonyosodni!

Egy 28 napos ciklusnál a 14. napon várható az ovuláció (28-14, így számolhatod ki, bár ez NEM TUTI mindenkinél). Ezért a 10. nap környéként lehet megbizonyosodni az érésben lévő tüszőről.

MIVEL KÉSZÜLJ?

Meg kell majd adnod, hogy milyen hosszúak a ciklusaid, azaz hány napra szokott megjönni a menstruációd.

Továbbá meg kell mondanod, hogy mikor volt az utolsó menstruációd első napja. Ez ugyanis az első ciklusnap.

Így az orvosod tudni fogja milyen elvárt értékekre számíts, mihez viszonyíts.

2

3

MIT TUDHATSZ MEG?

A két fenti adatból a nőgyógyász tudni fogja, milyen méretű tüszőket és milyen méretű nyálkahártyát kellene látnia, így megtudhatod, hogy a peteérés és a méhnyálkahártya felépülése rendben zajlik-e. Ezek mind a hormonjaidtól függenek.

TERMÉKENY VAGY?

Ha látszik az érésben lévő tüsző (peteérés), az már félsiker!

Fontos az is, hogy mekkora, és hogy megfelel-e az adott ciklusnapon elvárható méretnek. Ezen még sok múlik!

A méhnyálkahártya vastagságát is le fogja mérni, te pedig kérdezz rá, hogy a mérete megfelelő-e az adott ciklusnapon.

Ez azért fontos, mert itt lesz a babád lakhelye:)

4

5

NE FÉLJ TOVÁBB KÉRDEZNI!

Kérdezd meg, hogy a méhnyálkahártya vastagsága az adott ciklusnapon elvárthoz képest megfelelő-e. Ha igen, az csúcs szuper! Ha vékonyabb a kelleténél, akkor nem ideális a helyzet a beágyazódáshoz. Ha túl vastag, az hormonális egyensúlyzavart jelez, amivel fontos foglalkozni, ha babát akarsz.

MIT SZERETNÉNK KIZÁRNI?

A méhen belüli elváltozásokat: Van-e mióma, adeno-miózis, polip? Ezek helyzete, száma, mérete is fontos, ezért kérdezz rá, zavarhatja-e a teherbeesést.

A petefészkek állapotát: Van-e benne nem odavaló bennragadt tüsző vagy ciszta? Ha van ilyen, az sajnos peteérési zavart jelez.

6

7

DOKUMENTÁCIÓ

Ezeket a méreteket egy rutin ultrahang vizsgálatnál le szokták írni a leletre, de azért fontos, hogy rákérdezz, mert pl. a méhnyálkahártya vastagságát hiába adják meg neked mm-ben, ha nem tudod, hogy ez az adott ciklusnapon elvárthoz képest megfelelő-e. Ha nem az, van rá megoldás! Csak tudj róla, különben csak ülsz és vársz hiába...

TE ÉRTED AZ ORVOSI NYELVET?

A viziten kapsz egy írásos leletet, melyen szerepelhet az anamnézised, azaz az orvos által feljegyzett állapotod, az előzetes kórtörténeted és a jelenlegi diagnózis.

A kapott leleten idegen kifejezésekkel találkozhatsz, ezért készítettem neked egy szakszótárt is a leggyakrabban előforduló kifejezésekkel. Így nem leszel totál elveszve:)

8

SZAKSZÓTÁR

Abrasio - méhkaparás, a méh belső felszínének megtisztítása a hüvelyen és méhszájon keresztül. Gyakori eljárás vetélés után.

Adenoma - jóindulatú, nem rákos mirigydaganat

Adenomyosis - az endometriózis egyik fajtája, melyben a méh belső nyálkahártya-borítása szigetek formájában megjelenik a méh izomzatán

Akut - heveny, hirtelen fellépő

Alopecia - hajhullás

Amenorrhoea - menstruáció kóros hiánya

Anaemia - kóros vérszegénység

Anamnézis - kórtörténet/kórelőzmény

Anovuláció - tüszőrepedés hiánya

Anovulációs vérzés - olyan, a menstruációt utánzó, többé-kevésbé ciklikus méhvérzés, amelyet nem előzött meg tüszőrepedés

Asherman-szindróma - méhkaparás vagy küret után alakulhat ki, a méhüreg összetapadását, összenövéseket okoz, mely vetélést vagy terhességmegszakítást követően végzett küretnél, de nagy eséllyel szülés vagy császármetszést követő küretnél, illetve pl. mióma műtéteket követően jöhet létre és meddőséget okoz.

Benignus - jóindulatú

Cervix uteri - méhnyak

Cysta - ciszta; tokkal körülvett, folyadékot, illetve folyékony anyagot vagy levegőt tartalmazó rendellenes testüreg (méhben, petefészkekben, mellekben).

Dysmenorrhea - a menstruációt megelőző, vagy azt kísérő, fájdalommal járó tünetek összessége. Ilyen tünet lehet például a haspuffadás, alhasi görcsök, fejfájás, mellfeszülés, hangulati zavarok stb.

Dysplasia - valamely szerv rendellenes fejlődését jelenti.

Mikroszkóp alatt kórosnak látszó sejtek, de még nem rák.

Endometriosis - krónikus nőgyógyászati betegség: a méhtest nyálkahártyájával azonos szövet rendellenesen megjelenik más szervekben, és a hormonális változásokra érzékenyen reagál, gyulladást és meddőséget okoz. Ultrahangon csak a kismedence egyes részein detektálható az endometriózis.

Endometrium - méhnyálkahártya

Fundus - méhfenék

Fertilitás - termékenység

Fibroadenóma - összetett jóindulatú daganat, amelyben a mirigyszövet elváltozása szorosan kapcsolódik a kötőszövetes burjánzással. Leggyakrabban az emlőben fordul elő.

Fibróma - rostos kötőszövetből álló jóindulatú daganat a méhben

Follikulus/ovum - tüsző (ez tartalmazza a petesejtet)

HCG/Human Choriogonadotropin/béta-hCG/B-hCG - az anyai szervezet által termelt hormon, terhességet jelez.

Hirzutizmus - túlzott szőrnövekedés

Infertilitás - terméketlenség, meddőség

Intramurális - a méh falában elhelyezkedő

Intrauterin/IU - méhen belüli

Krónikus - régóta fennálló

Libidó - szexuális vágy

Malignus - rosszindulatú (pl. daganat)

Masztopátia/fibrocisztás emlő/dysplasia mammae - a hormonműködés zavarához kötődő jóindulatú emlőbetegség, melynek során az emlőszövetben számos rostos-kötőszövetes csomó, valamint ciszta jelenik meg.

Méhnyak metaplázia - a sejtek, szövetek átalakulása válaszként irritációra, gyulladásra, vagy alacsony pH (savas környezet) miatt, magában nem rákos állapot.

Menorrhagia - elhúzódó és bőséges havi vérzés. Ennek egyik leggyakoribb oka a méhben növekvő mióma, vagy hormonális zavar lehet.

Metrorrhagia - méhvérzés kóros formája, mely két egymást követő menstruáció között, vagy a menopauza után észlelhető vérzés.

Mióma/myoma - izomszövetekből álló jóindulatú daganat a méhben

Myometrium - méhizomzat

Obstrukció - elzáródás

Oedema - vizenyő/ ödéma

Ovarium - petefészek

Ovuláció - tüszőrepedés

PCOS/polycystás ovarium syndroma - sokcisztás petefészek

Perineum (gát) - a végbél és a nemi szervek közötti terület

Primer infertilitás - elsődleges meddőség; a nő korábban még soha nem volt terhes.

Sine morbo - betegség nélküli, egészséges

Szekunder infertilitás - másodlagos meddőség; a nő már életében volt terhes, de később már nem képes segítség nélkül teherbe esni.

Uterus/Corpus uteri - méh

Vagina - hüvely

Vaginitisz - hüvelygyulladás

Vulva - külső női nemi szervek

EZ A KIS SZAKSZÓTÁRT SEGÍTSÉGET NYÚJTHAT AZ ORVOSI PAPIRJAIDBAN VALÓ KIIGAZODÁSBAN.

AZOKAT A LEGFONTOSABB ALAPVETŐ FOGALMAKAT ÉS JELENTÉSÜKET GYŰJTÖTTEM ÖSSZE, MELYEKKEL EGY NŐGYÓGYÁSZATI VIZIT SORÁN AZ ULTRAHANG VIZSGÁLAT KAPCSÁN TALÁLKOZHATSZ.

“Hiszem és vallom, hogy minden nő gyógyulása ott kezdődik, ha érti a teste működését és megtudja, mik állnak a tünetei mögött.”

Eperjesi Katalin - a **HORMONHARMÓNIA** alapítója
fitoterapeuta, hormon egyensúly szakértő,
termékenységi és perinatális tanácsadó

**TÖBBET SZERETNÉL TUDNI?
CSATLAKOZZ A
TERMÉKENYSÉGFOKOZÓ
PROGRAMHOZ!**

[HTTPS://HORMONHARMONIA.HU/GYEREBABA/](https://hormonharmonia.hu/gyerebaba/)